



SILVIA NAVAL

- Actriz -

FORMACIÓN ARTÍSTICA

- Máster en Dirección de Arte. Barreira Arte + Diseño. 2025 – 2026.
- Coro Gospel con Dani Reus en Música Creativa. 2025.
- Canto con Edgar Martínez en Broadway House. 2024.
- Urban dance con Lohi en Escuela de Danza 180. 2022 – 2023.
- Jazz con Ángela Feijoo en Escuela de Danza 180. 2022 – 2023.
- Entrenamiento con La Joven. 2022.
- Interpretación ante la Cámara con Javier Taboada. LAPU-LAPU Estudio. 2020.
- Interpretación del personaje de Acción con Chema García. Escenas de Acción. 2020.
- International Casting con Luci Lenox & Camilla-Valentine Isola. LAPU-LAPU Estudio. 2019.
- BA Hons Acting. Institute of the Arts Barcelona (Liverpool John Moores University). 2016 – 2019.
- Talleres:
 - “The Actor's Voice” con Kate Firth. 2019
 - “Meisner” con Vipin Sharma. 2018
 - “Viewpoint” con Kellie Hughes. 2018
 - “Acting through sense memory” con Cosmin Chivu. 2017
 - “Acting style of Hull Truck Theatre” con John & Jane Godber. 2017
 - “Performance Anxiety” con Liam O'Sullivan. 2016
- Arte Dramático. Escuela Actores de Canarias (EAC). 2010 – 2014
- Artes escénicas. Auditorio de Tenerife. 2012 – 2016
- Canto coral. Escuela Municipal de Música de Tenerife. 2014 – 2015
- Técnicas de la danza. Latin Salsa. 2013 – 2015
- Jazz. MMDanza. 2012 – 2015

EXPERIENCIA PROFESIONAL

CINE

- “THE RETREAT”. Garajonay Producciones. Dir. Carlos Velasco y Kate Hu. 2026.
- “TRÁNSITO”. Pirubi Producciones. Dir. Kiko Prada. 2026.
- “EL GUSTO DEL CLORO”. Eterno Island Pictures. Dir. Álvaro Congosto. 2025.
- “IN THE GREY”. Black Bear Pictures. Dir. Guy Ritchie. 2023.



TELEVISIÓN

- "TRAZOS OCULTOS". Buendía Estudios Canarias. Dir. Javier Pulido. 2026.
- "CALDAS: EL ÚLTIMO BARCO". Secuoya Studios / Disney Plus. Dir. Jorge Saavedra. 2025.
- "LA AGENCIA". The Good Mood Productions. Dir. David Molina. 2025.
- "CAMINO A ARCADIA". Secuoya Studios. Dir. Jorge Saavedra. 2024.
- "MEMENTO MORI" T3. Zebra Producciones. Dir. Marco A. Castillo. 2024.
- "LA ENCRUCIJADA". Secuoya Studios. Dir. Alexandra Graf. 2024.
- "UNA VIDA MENOS EN CANARIAS". Plano a Plano. Dir. Moises Ramos e Inma Torrent. 2023.
- "EL SEÑOR DE LOS ANILLOS. LOS ANILLOS DEL PODER" S2. Amazon Studios. Dir. J.A. Bayona. 2023.
- "HIT" T3. Grupo Ganga. Dir. Joaquín Oristrell y Luis Arribas. 2022.

TEATRO

- Varios en "TEATRO PARA FAMILIAS". Trémola Teatro. 2023.
- "STOP" Dir. Fran Expósito 2020-2021
- "DANTON 1794". Dir. Gonzalo Gómez. Alquimistas Producciones. 2020
- "MENTIRAS AMARILLAS". Identidades Teatro. 2019.
- "ALICE IN WONDERLAND", creación colaborativa dirigida por Valentina Ricci, 2019.
- "OH, WHAT A LOVELY WAR!", musical dirigido por Michael Howcroft, 2019.
- "13", Dir. Rob Watt, 2018.
- "THE SEAGULL", Dir. Drew Mulligan, 2018.
- "PAINS OF YOUTH", Dir. Jonny Floyd, 2018.
- "ANTIGONE", Dir. Sophie James, 2018.
- "KING LEAR", Dir. Drew Mulligan, 2017.
- "MUSICAL.IES", Dir. Roxana Schmunk, 2012 – 2016.

CORTOMETRAJES

- "ARDERÉIS EN EL INFIERNO", Dir. Iván López, 2023.
- "QUE ME LO EXPLIQUE ELLA", Dir. Pablo Fuentes, 2021.
- "EL DESTINO DEL SANTA TERESA", Dir. Miren Saenz, 2020.
- "DEATHROAD", Dir. M. José Capéans, 2020.
- "EL DOPPELGÄNGER", Dir. Miquel Sierra, 2019.
- "LA LADRONA", Dir. Rob Miquel Sierra, 2019.
- "CACAO", Dir. Joan Casasolas, 2018.



- “ALBA”. Dir. Jaime Falero. FilmCanaryIslands! 2010

HABILIDADES

- Acentos canario, neutro y andaluz.
- Nivel fluent de Inglés (acentos RP, Americano y Cockney).
- Nivel medio de Catalán y Valenciano, escrito y hablado.
- Nivel principiante de Francés, hablado.
- Nivel principiante Lengua de Signos Español (LSE).
- Bailes sociales y de época (Vals, Cha-cha-cha, Merengue, Tango Argentino, Polka, Pavana)
- Danza Jazz
- Danza Contemporánea
- Teatro Físico
- Laban
- Danza Cabaret
- Canto (F3–C5–C6)
- Canto coral (Soprano)
- Guitarra
- Voleibol
- Baloncesto
- Patinaje

ENLACES DE INTERÉS

- IMDB: <https://www.imdb.com/name/nm14871736/>
- Página web: <https://silvianaval.com/>
- Vimeo: <https://vimeo.com/user89225595>
- Instagram: <https://www.instagram.com/silvianaval/>
- Spotlight: <https://www.spotlight.com/interactive/cv/5814-1209-5884>